



Stuttgart, den 23.03.2020

Liebe Eltern,

die aktuelle Situation ist für Sie als Eltern und für Ihre Kinder nicht einfach. Ihre Kinder werden die nächsten Wochen nicht zur Schule gehen können. Sie als Eltern übernehmen die Gestaltung des Tages.

Das wird immer wieder nicht ganz einfach sein. Jedes Kind reagiert unterschiedlich auf Stress und die momentane Situation. Folgende Vorschläge können Ihnen und ihrem Kind Sicherheit geben und die nächste Zeit etwas erleichtern:

Klare Tagesstruktur

Eine klare Tagesstruktur ist gerade jetzt sehr wichtig und gibt Ihnen und Ihrem Kind Halt und Sicherheit.

Vereinbaren Sie mit Ihrem Kind Abläufe und strukturieren Sie Ihren Familien-Tag. Beziehen Sie Ihr Kind in die Planungen mit ein.

Halten Sie die Ergebnisse in einem für alle sichtbaren Wochenplan fest.

Legen Sie Zeiten fest, an die sich möglichst alle halten (gemeinsame Essenszeiten, Zeit für Schulaufgaben, Zeiten der Mediennutzung, freie Zeit für Pausen, Bewegung, Schlafenszeiten usw.).

Umgang mit Medienberichten und anderen Informationen

Kinder nehmen die aktuelle Situation sehr genau wahr und haben viele Fragen.

Wenn Ihr Kind Fragen stellt, sprechen Sie in altersgerechten Worten über die momentane Situation.

Schützen Sie Ihr Kind vor zu intensivem Konsum der Berichterstattung. Dies kann Kinder sehr verunsichern.

Versuchen Sie, Ihre eigene Unsicherheit und Ängste nicht auf Ihr Kind zu übertragen. Versuchen Sie, positiv zu bleiben.

Soziale Kontakte

Soziale Kontakte sollten momentan möglichst auf ein Minimum reduziert werden. Erklären Sie ihrem Kind, warum es nicht mehr möglich ist, sich mit Freunden zu verabreden.

Ermöglichen Sie Ihrem Kind, dass soziale Kontakte digital aufrechterhalten werden können. Hier ist es wichtig, dass Kinder *möglichst kontrolliert/begrenzt* Zugang zu Handys usw. haben.

Schulische Aufgaben und digitale Lernangebote nutzen

Richten Sie einen Arbeitsplatz ein, an dem Ihr Kind möglichst in Ruhe und ohne Ablenkung Schulaufgaben erledigen kann.

Es gibt zudem viele gute Lern-Apps, die Ihre Kinder nutzen können:

z.B. Maus-App (Sendung mit der Maus), Anton-App, Sätze lesen – Lite (Klassen 1-2), scoyo-App, sofatutor, ...

Auch auf verschiedenen Internetseiten gibt es kostenfreie Lernangebote: learningapps.org, hamsterkiste.de, anton.app/de, schlaukopf.de, ...

Aufgaben im Haushalt

Lassen Sie Ihr Kind im Haushalt mithelfen und die gemeinsam verteilten Aufgaben erledigen.

Sie können zum Beispiel ausmachen, wer den Tisch deckt, wer die Spülmaschine ausräumt, wer staubsaugt, wann die Zimmer aufgeräumt werden usw. Auch das ist wichtig, um dem Tag eine Ordnung, eine Struktur zu geben.

Kochen Sie gemeinsam und lassen Sie Ihr Kind beim Zubereiten der Mahlzeiten mithelfen.

Bewegung

Ermöglichen Sie Ihrem Kind Bewegung.

Wenn es noch möglich ist, gehen Sie gemeinsam spazieren. Sollte dies nicht mehr möglich sein, können auch auf begrenztem Raum sportliche Übungen gemeinsam gemacht werden. Auch Entspannungsübungen können sehr hilfreich sein. Hierfür finden sich im Internet viele Ideen und Videos zum gemeinsamen Mitmachen.

Geplante Auszeiten, Pausen & Langeweile zulassen

Es ist wichtig, dass Kinder auch Zeiten haben, in denen sie für sich etwas ungestört machen können.

Auch Langeweile bietet die Möglichkeit Kreativität zu entdecken

Bücher / Spiele / kreative Angebote / Hörspiele

Lernen geschieht nicht nur über schulische Aufgaben.

Gemeinsames Lesen und Spielen fördert viele Bereiche und stärkt den Familienzusammenhalt.

Schauen Sie gemeinsam Bilderbücher an.

Lesen Sie Bücher vor oder lassen Sie ihr Kind diese vorlesen. Sprechen Sie darüber, was Sie sehen und lesen.

Lassen Sie Ihrem Kind viel Zeit zum Spielen und nehmen Sie sich auch Zeit, um mit Ihrem Kind gemeinsam zu spielen:

Kreative Angebote

- Stellen Sie Ihrem Kind verschiedene Materialien wie Stifte, (farbiges) Papier, Kleber, Scheren, Bastelmaterialien usw. zur Verfügung.

Im Internet finden Sie auf vielen Seiten zahlreiche Bastelangebote mit Dingen die jeder zu Hause hat, wie z.B. basteln mit Karton, Collagen erstellen aus Zeitschriften, Zeitungen usw.

- Ausmalbilder anmalen

Auch hier gibt es viele Seiten online zum freien Download von Malvorlagen.

Spiele

- Würfelspiele
- Kartenspiele (wie Uno, Quartett, schwarzer Peter)
- Memory
- Gesellschaftsspiele wie Mensch ärgere dich nicht, Monopoly usw.
- Ich sehe was, was du nicht siehst, Tiere raten, Geschichten erfinden, ich packe meinen Koffer, Schere-Stein-Papier
- Spiele auf Papier: Stadt-Land-Fluss, Schiffe versenken, Galgenmännchen

Ihr Lehrerteam der Herbert-Hoover-Schule